

## Printer-friendly PDF

--



Dejar de fumar no es fácil, pero el éxito favorece a los que están más preparados. Por eso, a lo largo del folleto que ha editado la FCOEM vamos a orientarte en esta decisión que quieres tomar: dejar definitivamente el tabaco y comenzar una vida más respirable.

[Pincha aquí para acceder al folleto](#)

Los colegiados que estén interesados en disponer en sus consultas de este folleto, pueden recoger en la sede del COEM sus ejemplares gratuitos (25 por colegiado).

El Colegio de Odontólogos y Estomatólogos de la I Región (COEM) y su Fundación (FCOEM) cuentan con un convenio de colaboración con la AECC. Puedes acceder a un programa de ayuda gratuito y personalizado para dejar de fumar. Más info, [aquí](#).