

OPINIÓN RAMÓN SOTO –YARRITU*

En salud dental, la prevención es ahorro



El autor describe cómo la situación económica actual hace que muchos españoles descuiden su salud bucodental. En su opinión, el farmacéutico es necesario como educador.

La situación económica actual y los cambios que se están produciendo en el ámbito de la sanidad han supuesto un cambio para los pacientes en muchos aspectos, y en el caso de la salud bucodental no ha sido menos.

Históricamente, la actividad sanitaria ha estado exenta de IVA, al igual que cualquier tipo de tratamiento odontológico. Por ello, la actual subida del IVA no repercute en un incremento de precios para el paciente a la hora de acudir a su consulta con el dentista. En cualquier caso, y en las circunstancias actuales, lamentablemente el dentista no es algo que se considere prioritario. Lo más notable desde nuestro punto de vista ha sido el recorte -equivocadamente percibido como ahorro- por parte de los pacientes en cuanto a prevención y, más concretamente, en la revisión semestral o anual, que en muchos casos se suprime. Esta práctica, además de un riesgo para la salud, puede suponer un coste mucho mayor, puesto que las patologías que no se diagnostican a tiempo pueden desembocar en complicaciones más difíciles y costosas de tratar. El ejemplo más extremo es el del cáncer oral.

La farmacia tiene aquí un papel fundamental, por eso desde el COEM queremos fomentar la coordinación de estos dos colectivos. El farmacéutico es en muchos casos el profesional de más confianza y el primer eslabón a la hora de pedir consejo, por eso su papel como educador sanitario es clave. Desde recomendaciones básicas de cepillado y uso de otras técnicas o productos que contribuyen a mantener una higiene dental correcta a su papel como transmisor de las campañas de salud dental dirigidas al ciudadano, que siguen siendo muy necesarias. Los datos son todavía alarmantes, ya que el 85 por ciento de la población padece algún problema de encías más o menos avanzado que es susceptible de tratamiento por parte del dentista, el 98 por ciento de los adultos jóvenes en España entre 35 y 44 años ha sufrido una lesión de caries y el 50 por ciento tiene alguna caries pendiente de tratar. El reto en este momento es que la industria, los profesionales e instituciones puedan unir fuerzas para que el mensaje llegue a la población.

ACUDIR SÓLO A LOS EXPERTOS

Por nuestra parte, el compromiso es ofrecer una atención bucodental profesional y de calidad, y es nuestro deber velar por ello. La situación de crisis ha llevado no sólo a que los pacientes descuiden sus buenos hábitos, sino a que haya aumentado el intrusismo profesional y en algunos casos las malas prácticas o la supremacía de criterios comerciales sobre los médicos. El COEM ha realizado un *Decálogo para garantizar una atención bucodental de calidad* que quiere ayudar a los pacientes a identificar una correcta atención. Aspectos como pedir el número de colegiado, que sea un dentista el que diagnostique y explique tu tratamiento o desconfiar de la publicidad que promete imposibles son algunos de los consejos principales. Un paso más para implicar a todos en el objetivo de conseguir la mejor salud bucodental.

*Presidente del Colegio de Odontólogos y Estomatólogos de Madrid (COEM).