



El Colegio Oficial de Odontólogos y Estomatólogos de la Primera Región (COEM) pone en marcha una campaña para la prevención del cáncer oral y del tabaquismo

El COEM enseña a sus dentistas cómo ayudar a los pacientes a dejar de fumar

- El tabaco es la primera causa de cáncer oral, una patología que cuesta la vida a más de 5 millones de personas al año en el mundoⁱ
- La campaña del COEM incluye diferentes acciones dirigidas a jóvenes universitarios, dentistas, centros escolares e instituciones penitenciarias, para concienciar a la población sobre los riesgos del tabaco
- El próximo 20 de marzo se celebra el Día Mundial de la Salud Bocodental

Madrid, 11 de marzo de 2014.- El Colegio de Odontólogos y Estomatólogos de la Primera Región (COEM) impartirá, a través de su Fundación, formación a los dentistas sobre cómo ayudar a sus pacientes a dejar de fumar. Esta es una de las acciones comprendidas en la campaña de prevención del cáncer oral y del tabaquismo que pone en marcha el COEM con el lema "El tabaco mata. Tu dentista puede salvarte".

"El compromiso del COEM es sumarse a la lucha contra el tabaquismo. Creemos que el dentista tiene un papel fundamental en su prevención, y por eso queremos ofrecerle herramientas para que pueda concienciar sobre los riesgos del tabaco y ayudar a sus pacientes a dejar de fumar", señala la Dra. Marisol Ucha, vicepresidenta del COEM.

El primer curso tendrá lugar en la sede del COEM el próximo 28 de marzo. Además de estos cursos, la campaña del COEM comprende otras actividades para hacer llegar a todos los sectores de la población el mensaje de prevención del cáncer oral y del tabaquismo, todas ellas en torno al Día Mundial de la Salud Salud Bucodental que se celebra el 20 de marzo.



Semana de la Higiene Oral

La "III Campaña de la Salud Bucodental y Hábitos Saludables. Semana de la Higiene Oral" es una iniciativa del COEM que celebra este año su tercera edición y que pretende concienciar tanto a los profesionales como a los estudiantes de Odontología de la importancia que tienen como agentes de la prevención, a la vez que fomenta hábitos de higiene oral en la población y la vista al dentista cada seis meses.





Para ello se realizarán actividades en los campus universitarios en las que los futuros odontólogos enseñaran técnicas de cepillado a compañeros de otras carreras, se impartirán charlas, se ofrecerá información a pacientes, ciclos de conferencias sobre prevención y promoción de la salud bucodental y se repartirá material didáctico en los campus universitarios.

Asimismo, los dentistas en sus clínicas aprovecharán esta campaña para hacer especial hincapié a sus pacientes en la importancia de una correcta higiene oral en beneficio de la salud general y ayudarles a dejar el hábito tabáquico.

También está previsto realizar charlas sobre prevención del tabaquismo en centros escolares para los más jóvenes y adolescentes.





El cáncer oral

El cáncer oral es el 5º más frecuente en el caso de los hombres y el 7º en las mujeres. Es más frecuente en hombres entre 40 y 60 años pero en los últimos años la tendencia ha ido variando y cada vez aparece en personas más jóvenes y en mujeres. Cinco millones de personas mueren al año en el mundo a causa de esta patología.

La presencia de una herida en la boca (úlcera, bulto o mancha roja y/o blanca) durante más de dos semanas debe hacernos acudir inmediatamente al dentista, que es el profesional que debe valorar este tipo de lesiones. En ocasiones esas lesiones pasan inadvertidas porque no duelen, lo que provoca en muchos casos el retraso en la detección de la enfermedad.

Para prevenir el cáncer oral el COEM recomienda evitar el tabaco, moderar el alcohol, mantener una buena dieta e higiene oral, evitar la exposición excesiva al sol y utilizar cremas protectoras (para el caso del cáncer labial) y acudir al dentista para una revisión cada 6 meses.

Sobre el COEM

El Colegio de Odontólogos y Estomatólogos de la 1ª Región (COEM) es el colegio profesional que reúne a todos los dentistas de la Comunidad de Madrid y las provincias de Ávila, Ciudad Real, Cuenca, Guadalajara y Toledo. Actualmente cuenta con más de 8.000 colegiados.

El COEM es el encargado de la ordenación de la profesión de dentista y su representación institucional, y además se ocupa de defender los intereses profesionales de los colegiados, proteger los derechos de los consumidores y usuarios y realiza una importante labor social, con el objetivo final de mejorar la salud bucodental de la población. Más información en http://www.coem.org.es/

Para más información:

COEM

Nuria Velasco Sanz Tel.: 91 561 29 05

e-mail: revista@coem.org.es

Agencia de comunicación **Ketchum**: Beatriz Granados/ Carolina Rodríguez-Solano

Tel. 91 788 32 00

e-mail: <u>beatriz.granados@ketchum.com</u> carolina.rodriguez@ketchum.com

ⁱ Comisión Nacional de Prevención del Tabaquismo (CNPT)