



PREGUNTA a
un EXPERTO

¿cómo ves el FUTURO DE LA ENDODONCIA EN ESPAÑA?

*Grano de Oro Cordero, E., Cisneros Cabello R.
¿Cómo ves el futuro de la Endodoncia en España?. *Cient. Dent.* 2013; 10; 2: 145-146.*



Pregunta propuesta por el Dr. Eugenio Grano de Oro Cordero

Licenciado en Odontología y Especialista Universitario en Endodoncia por la UCM. Secretario de la Asociación Española de Endodoncia (AEDE). Vicepresidente de la Comisión Científica del COEM. Profesor del Curso Preclínico Avanzado en Endodoncia del Instituto IESO desde 2003. Profesor invitado externo del Máster Universitario en Endodoncia de la UEM. Colaborador del Máster de Endodoncia de la UCM (1996 a 2007). Colaborador Honorífico del Departamento de Odontología Conservadora de la UCM (2000 a 2007). Dictante de cursos y conferencias a nivel nacional e internacional. Ganador del Premio Científico "Prof. Dr. D. Pedro Ruiz de Temiño Malo" del COEM en los años 2002 y 2004. Miembro Titular de la AEDE desde 2005. Miembro del Comité Organizador del XVII y XXVII Congreso Nacional de AEDE (1997 y 2007). Práctica privada dedicada a la Endodoncia en Madrid desde 1997.



Responde el Dr. Rafael Cisneros Cabello

Médico Estomatólogo. Doctor en Medicina y Cirugía por la UCM. Director del Máster de Endodoncia de la UEM. Presidente de la Asociación Española de Endodoncia (AEDE). Presidente de la Asociación Ibero-latinoamericana de endodoncia (AILAE). Presidente del XXVIII Congreso Nacional de AEDE, Madrid 2007. X Premio Científico anual "Prof. Dr. Pedro Ruiz de Temiño", COEM 2007. XV Premio Científico anual "Prof. Dr. Pedro Ruiz de Temiño", COEM 2012. Premio Mejor Comunicación AEDE, Valencia 2003. Premio Mejor Poster AEDE, Zaragoza 2005. Premio Ruiz de Temiño AEDE, Alicante 2009. Premio Mejor Caso Clínico, AEDE Alicante 2009 y León 2011. Premio al Mejor Artículo Científico Universidades de la CAM, COEM 2013. Dictante de numerosos cursos y conferencias sobre Endodoncia en España y en el extranjero. Autor de varios artículos científicos en revistas nacionales e internacionales y capítulos de libros. Práctica privada de Endodoncia.

¿Cómo ves el futuro de la Endodoncia?

Estas preguntas son habituales porque despiertan interés entre los profesionales y –aún más– entre los estudiantes. Voy a procurar ser imparcial y objetivo, lo que no me va resultar fácil. Me dedico exclusiva y vocacionalmente a la Endodoncia: a su estudio, su investigación, su práctica y su enseñanza. Es como si me preguntasen qué pienso de mi madre..., no es fácil ser ecuánime.

Hay consenso entre los muchos estudios que se han realizado al respecto, que los tratamientos endodónticos irán “in crescendo” y que esta tendencia seguirá en el futuro. Quizás pueda explicarse por el incremento de la población con dentición con o sin tratamiento y el significativo aumento de la esperanza de vida de los pacientes. Todo ello generará un mayor desgaste y deterioro en los dientes, además del lógico aumento de la caries radicular y las complicaciones periodontales.

Por todo ello, me atrevo a prever, y no soy profeta, que la endodoncia va a tener un pronto, rápido y apreciable resurgimiento; sobre todo si los profesionales que la realizan están correctamente preparados. Y digo correctamente preparados, pues los datos epidemiológicos denotan tratamientos endodónticos por debajo de los estándares de calidad aceptables. Por ello animo a los que quieran dedicarse a esta apasionante e ilusionante parcela de la Odontología, que se preparen concienzudamente, y que no olviden que cada año, un mayor número de pacientes, reclaman y desean ser atendidos por clínicos expertos.

Y en nuestro país, ¿cómo ves el futuro de la Endodoncia?

La actual situación económica, política y social que atravesamos, hace que el poder adquisitivo de los españoles haya disminuido notablemente; sobre todo en aspectos prescindibles o demorables, en los que por motivos de formación o cultura pudiera entrar la Odontología. Las consultas dentales se resienten y la Endodoncia no iba a ser una excepción. Pero resulta que la Endodoncia conserva el diente natural. Lo demás son sustitutos, prótesis; que no son lo mismo ni estética, ni funcional, ni siquiera económicamente.

Los implantes son sin duda la mejor solución cuando hay que sustituir dientes que se han perdido, pero no son la panacea. Tienen sus problemas y cuando aparecen son mucho más complejos y costosos de solucionar que los fracasos endodónticos. También está demostrado que lo que mejor conserva el

hueso es el diente natural. La endodoncia, en la inmensa mayoría de los casos, nos va a permitir recuperar el hueso perdido y mejorar el pronóstico.

Como siempre lo peliagudo es el diagnóstico y el plan de tratamiento. En los dos campos hay que estar perfectamente preparados científicamente (nuestro primer deber moral y deontológico) para realizarlos correctamente. Hay que saber cuándo está indicada la endodoncia y cuándo hay que recurrir a la extracción y a la prótesis, y actuar en consecuencia.

La Endodoncia es una técnica complicada. Hay tratamientos que son verdaderos retos y estos desafíos tienen mucho atractivo para cuantos aman a la profesión y pueden ser un aliciente más. “Dichoso el que tiene un oficio que coincide con su afición”. Y ha cambiado mucho en los últimos años, la investigación y la tecnología, quizás la parcela donde esta revolución se ha prodigado más, la han hecho evolucionar ostensiblemente. Todo ello ha hecho de la Endodoncia, una técnica compleja pero predecible como pocas y de gran futuro.

Y finalmente una reflexión: sorprende la idea que pervive en ciertos ambientes del debilitamiento del diente tras la endodoncia. Hay muchos y muy buenos trabajos de investigación publicados en revistas de máxima seriedad y prestigio, y todos coinciden en lo mismo: la longevidad del diente está directamente relacionado con la cantidad de tejido remanente, y donde la endodoncia poco afecta a la tan cacareada fragilidad del diente. Desgraciadamente, algunos latiguillos han quedado tatuados en el subconsciente, pero hora es de desterrarlo y aceptar que son secuelas de otra época.

Desde AEDE siempre se ha buscado difundir y mejorar el conocimiento de la endodoncia en España, para beneficio de nuestros colegas y de los pacientes. Bajo mi mandato como presidente pretendo seguir ese camino. Hemos abierto nuestro tradicional Simposium bienal a otras sociedades científicas (en 2012 SEPES fue la sociedad invitada y en el próximo que celebraremos en 2014 contaremos con la participación de SEPA). También hemos creado nuevas modalidades de asociado (miembro joven y miembro estudiante) para facilitar el acceso a las actividades de AEDE a los más jóvenes a un coste sumamente reducido.